



Gönül Regenbogen
Coach für Lebensunternehmer



SEMINAR

Inner Calling

Erfolgreiche Berufs- & Lebensplanung

Was ist „Inner Calling“?

Jeder Mensch kommt mit einer natürlichen Begabung auf die Welt. Nur wenige gestalten ihr Leben entsprechend ihrer inneren Berufung und erreichen früh eine tiefe Zufriedenheit. Viele nehmen aber aufgrund ihrer Sozialisation, familiärer Erwartungen, kultureller oder religiöser Einflüsse ihren inneren Ruf nicht mehr richtig wahr.


Inner Calling ist eine treibende, bewegende und beharrliche Kraft und es gibt nie auf: Das Inner Calling kann sich durch „schmerzliche“ Zeichen wie gesundheitliche Probleme, Beziehungsprobleme, Selbstsabotage und innere Leere zeigen. Oder es meldet sich mit Selbstzweifeln, einem Gefühl von permanenter Unzufriedenheit und Überforderung, aus den vielen attraktiven Möglichkeiten zu wählen und sich festzulegen.

Das Ziel ist, den inneren schöpferischen Impuls wieder wahrzunehmen und sich mit ihm zu verbinden. Das Inner Calling leitet uns auf dem Weg unserer persönlichen Entwicklung und äußert sich durch Leidenschaft, Entschiedenheit, Ausdauer und einem wohligen Kribbeln, so dass man mit Freude werden kann, was man ist.



Inner Calling – Erfolgreiche Berufs- & Lebensplanung

Im 2,5-tägigen Seminar finden Sie Unterstützung und Werkzeuge für eine erfolgreiche Suche nach Ihrem ureigenen Berufs- und Lebensweg:

- Sie finden heraus, wer Sie sind und was Sie antreibt.
 - Sie entscheiden sich, Ihre Kernkompetenzen auszuleben und geben sich die Erlaubnis zu Erfolg und Größe.
 - Sie überprüfen Ihre Lebensziele und transformieren sie so, dass sie zu Ihnen passen.
 - Sie lernen „Nein“ zu inneren und äußeren Energieräubern zu sagen. Mit Hilfe von konstruktiven inneren Dialogen stärken Sie sich selbst und lernen gleichzeitig, charmant und klar aufzutreten.
 - Sie klären Ihre Loyalitäten zu Ihren Familienmitgliedern und lösen sich von nicht passenden Aufträgen. Dabei lernen Sie, Ihre ureigenen Ziele klarer zu sehen.
 - Sie hören auf, sich selbst zu sabotieren und etablieren unterstützende Rahmenbedingungen und Rituale in Ihrem Leben.
 - Sie lernen zu erkennen, wer in Ihrem Umfeld ein Verbündeter ist, der Sie auf Ihrem Weg unterstützt.
- 



„Ziel des Seminars ist es, Ihre innere Stimme wahrzunehmen, damit Sie die nächsten Schritte auf Ihrem ureigenen Weg gehen können.“

Die Trainerin Gönül Regenbogen geht auf jeden Teilnehmer individuell ein. In einer kleinen Gruppe von maximal 10 Teilnehmern gibt sie Ihnen Anstöße für Weiterentwicklung und Wachstum.

Kontakt & Anmeldung

Gönül Regenbogen | Coach für Lebensunternehmer

Telefon +49.40.467 736 30

Fax +49.40.226 954 71

E-Mail coaching@goenuelregenbogen.de

www.goenuelregenbogen.de

Termine

- 18.–20.09.15 | Fr. bis So. | Hamburg
- 27.–29.11.15 | Fr. bis So. | Hamburg
- 22.–24.01.16 | Fr. bis So. | Hamburg

Zeiten: Fr. 18 – 22:00, Sa. 10 – 18:00, So. 10 – 16:00

Preis: 375 Euro (inkl. Seminarunterlagen, Getränke und Pausensnacks)

Veranstaltungsorte, weitere Infos & neue Termine: www.goenuelregenbogen.de

Weitere Module

Aufbauend auf dem Seminar „Inner Calling – Erfolgreiche Berufs- und Lebensplanung“ können weitere Module nach persönlichem Bedarf und Interesse gebucht werden.

Modul 1: Erlaubnis zu Erfolg und Größe

Modul 2: Stimmige Lebensziele entwickeln und verwirklichen, Loyalitäten und Aufträge der Familie klären

Modul 3: Selbstwerttraining – Sie lernen Nein zu sagen und sich dabei gut zu fühlen

Modul 4: Selbstmanagement – Unterstützende Rahmenbedingungen, Rituale, Gewohnheiten und Umfeld entwickeln